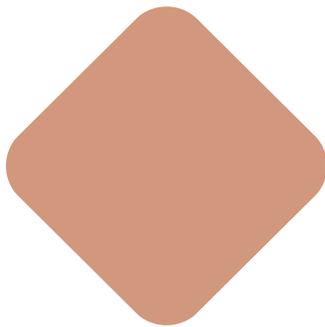




marte-meo®



FORTBILDUNGEN ALS **WACHSTUMSRÄUME**

2025 / 2026



janine bartscherer

Mein Herzensthema

Marte Meo

Entwicklungsunterstützung mit
Videobegleitung

Ein Seminarangebot für pädagogische Fachkräfte, Teams & Interessierte
Was wäre, wenn der Schlüssel zu besserem Miteinander in den kleinsten Momenten liegt?

Marte Meo – „aus eigener Kraft“ – ist eine Methode, die mit Hilfe kurzer Videoausschnitte zeigt, wie Entwicklungsunterstützung im Alltag gelingt: durch achtsame Kommunikation, liebevolle Präsenz und bewusst gesetzte Impulse.

Dieses Seminarangebot lädt dich ein, mit frischem Blick auf den Alltag zu schauen. Auf das, was gelingt. Auf das, was möglich ist. Egal, ob du einfach neugierig bist oder gezielt nach Veränderung suchst: Du bist herzlich willkommen.



Schnupper - Workshop

(ca. 2 - 3 Stunden)

Ein inspirierender Einblick – offen für alle Interessierten

Was erzählen uns Kinder, wenn sie scheinbar „nicht zuhören“ oder sich zurückziehen?

In diesem kurzen, lebendigen Workshop bekommst du einen ersten Eindruck von der Kraft der Marte Meo-Methode. Du wirst staunen, wie viel Entwicklung in einem einzigen Moment stecken kann.

Inhalte

- Was ist Marte Meo? – Die Grundidee verstehen
- Erste Einblicke in entwicklungsunterstützende Kommunikation
- Faszinierende Videoausschnitte aus dem pädagogischen Alltag
- Raum für Fragen, Austausch und erste Aha-Momente

Dauer: ca. 2 Stunden

Teilnehmende: max. 20 Personen

Zielgruppe: Offen für alle Interessierten



Marte Meo Inspirationstag

(ca. 6 - 7 Stunden)

Vertiefender Einstieg – offen für alle Interessierten

Wie können wir mit wenigen Worten große Wirkung erzielen?

In diesem Tagesseminar erfährst du, wie Sprache, Blickkontakt und Präsenz Entwicklung sichtbar und förderbar machen. Und wie du mit einfachen Mitteln Kinder stärken und begleiten kannst.

Inhalte

- Einführung in die Marte Meo-Elemente („folgen – benennen – positiv leiten“)
- Videosituationen aus dem Alltag gemeinsam beobachten
- Entwicklungsbotschaften erkennen – und beantworten
- Erste praktische Umsetzungsideen für die eigene Arbeit

Dauer: 6–7 Stunden

Teilnehmende: max. 12–16 Personen

Zielgruppe: Offen für alle Interessierten

Methoden: Videoanalyse, Gruppenarbeit, Austausch



2 Marte Meo Einstiegstage

(ca. 6 Stunden / Tag)

Für Mitarbeitende und Fachkräfte in Kitas
(Bestandteil der Marte Meo Praktiker-
Ausbildung)

Wie gelingt es, Kindern wirklich zu
begegnen – auch im Trubel des Alltags?

Diese zwei Tage bieten eine praxisnahe,
herzliche Einführung in die Marte Meo-
Haltung. Du lernst, wie du im Alltag
Kraftquellen schaffst – für Kinder und für
dich.



Inhalte

- Die Marte Meo-Haltung verstehen und erleben
- Kommunikation als Entwicklungshelfer erkennen
- Beobachten lernen: Was erzählt uns ein Blick? Ein Warten? Ein Lächeln?
- Erste Marte Meo-Sequenzen aus Rollenspielen erkennen und reflektieren

Dauer: 2 Tage

Teilnehmende: max. 12

Zielgruppe: Mitarbeitende und Fachkräfte aus Kitas

Methoden: Videoanalyse, praxisbezogene Übungen, kollegialer Austausch

Diese zwei Tage gelten als offizieller Einstieg in die zertifizierte Marte Meo Praktiker-Ausbildung.

Marte Meo Praktiker- ausbildung

(ca. 6 Stunden / Tag)

(2 Basistage + 4 Ausbildungstage)

Für pädagogische Fachkräfte in Kitas

Möchten Sie Marte Meo selbstständig anwenden – mit Blick für die Stärken jedes Kindes?

Was, wenn du selbst zur Entwicklungshelferin wirst – mit Blick fürs Gelingen?

In dieser zertifizierten Ausbildung lernst du, Marte Meo im Alltag gezielt einzusetzen. Du begleitest Kinder, Eltern und Kolleg*innen feinfühlig – mit Haltung, Herz und Klarheit.

Inhalte

- Eigene Videosequenzen aufnehmen, analysieren und reflektieren
- Entwicklungsbotschaften erkennen und kommunizieren
- Stärken stärken: Kinder gezielt in ihrem Tun bestätigen
- Kollegiale Beratung nach Marte Meo-Prinzipien
- Abschlusspräsentation eines eigenen Entwicklungsfilms

Gesamtdauer: 2 Basistage + 4 Ausbildungstage über mehrere Monate

Teilnehmende: max. 8-10

Format: Intensivseminare mit individueller Videoarbeit und Feedback

Abschluss: Zertifikat „Marte Meo Praktiker“ (nach Richtlinien von Marte Meo International)



Marte Meo Weitergeh - Tag

(ca. 6 - 7 Stunden)

Für alle, die schon Marte Meo Praktiker:in sind – und wieder tiefer einsteigen möchten.

Dieser Refresher-Tag bietet Raum für Auffrischung, Reflexion und neue Impulse. Gemeinsam schauen wir auf aktuelle Entwicklungen, vertiefen Marte Meo-Elemente und stärken deine Anwendungskompetenz. Du kannst auch eigene Videosequenzen mitbringen.

Inhalte

- Wiederholung & Vertiefung zentraler Marte Meo-Elemente
- Gemeinsame Videoanalyse & kollegialer Austausch
- Raum für Fragen, Unsicherheiten & neue Ideen
- Arbeit an konkreten Anliegen aus der Praxis
- Bei Bedarf: konkrete Fragestellungen aus der eigenen Arbeit evaluieren

Dauer: 6–7 Stunden

Zielgruppe: Zertifizierte Marte Meo Praktiker:innen



Marte Meo Coaching bei konkreten Anliegen

(zeitlich angepasst an die Bedarfe)

Du bist Marte Meo Praktiker:in und hast einen konkreten Fall oder Prozess, bei dem du dir Begleitung wünschst?

In diesem individuellen Coaching-Format schauen wir gemeinsam auf dein Anliegen – z.B. zu einem bestimmten Kind, einer Familie oder einer herausfordernden Interaktion. Du kannst Videomaterial mitbringen oder den Prozess schildern – wir arbeiten ressourcenorientiert und konkret an deiner Fragestellung.

Inhalte

- freie Inhalte - je nach deinem Bedarf

Dauer: flexibel (60 oder 90 Minuten) 🎯
Zielgruppe: Marte Meo Praktiker:innen





Zusammenarbeit & Buchung

Ich arbeite mit Teams, Einrichtungen und Trägern, die sich auf den Weg machen möchten – hin zu mehr echter Begegnung, entwicklungsfreundlicher Kommunikation und gemeinsamer Kraft.



Kontakt

Email:
kontakt@janinebartscherer.de

Telefon:
0177-9189180



Ort

vor Ort in Ihrer
Einrichtung /
online nach Absprache



Kosten

Die Kosten richten sich nach Gruppengröße, Dauer und Veranstaltungsformat. Ich erstelle gerne ein persönliches und transparentes Angebot – passend zu den Bedürfnissen Ihrer Einrichtung.



janine bartscherer

In meiner Arbeit mit Marte Meo geht es nicht um Technik. Es geht um echte Begegnung. Um das, was passiert, wenn Erwachsene hinschauen, innehalten und ein Kind wirklich sehen. Und sich selbst dabei auch ein Stück mit.

Ich liebe es, wenn Eltern nach einem gemeinsamen Prozess wieder fühlen:

„Das ist mein Kind. Ich sehe es. Ich fühle es.“

Und wenn Kolleg*innen erkennen: „Ich kann mehr, als ich dachte. Und ich darf Fehler machen.“

Ich arbeite praxisnah, klar, mit Leidenschaft – und immer mit Blick aufs Wesentliche:

Was stärkt?

Was hilft?

Was bringt dich wieder in deine eigene Kraft?

Noch ein paar Worte zu mir:

Ich bin Erzieherin, Marte Meo Therapeutin und Trainerin plus, systemische Beraterin und Coach i.A. – und vor allem bin ich Mensch.

Ein Mensch, der mit viel Herz, Humor und Tiefe begleitet.

Seit über 13 Jahren leite ich die Integrative Bewegungskita „Wirbelwind“ des DKSB Euskirchen. Mein Herz schlägt für Kinder – und für die Menschen, die sie im Leben begleiten. Für Eltern, Fachkräfte, Großeltern, Bezugspersonen. Für alle, die manchmal nicht mehr wissen, wie es weitergehen soll.

Mein Ziel ist es, dass Sorgeberechtigte und Mitarbeitende in Kitas aus der Interaktion mit Kindern wieder Kraft schöpfen.

Nicht am Ende des Tages leer sind – sondern genährt. Von Verbindung, von Begegnung, von dem, was schon gelingt.

Ich denke systemisch und sehe Menschen als Ganzes – nicht nur ihre Worte, sondern auch das, was dazwischen mitschwingt. Ich glaube an die Kraft von Entwicklung, an gelebte Beziehung statt Bewertung. Ich glaube daran, dass alles, was wir brauchen, in uns angelegt ist.

„Wir gemeinsam für Ihr Kind.“

Das ist kein Satz. Das ist meine Haltung.



Was Teilnehmende erleben können:

Meine Angebote sind mehr als Fortbildungen.

Sie sind Räume, in denen Menschen wieder fühlen, warum sie diesen Beruf gewählt haben.

Teilnehmende erleben:

- Wie aus Beobachtung echtes Verstehen wird
- Wie kleine Momente große Entwicklung tragen
- Wie es sich anfühlt, gesehen zu werden – von Kindern, Eltern und sich selbst
- Wie sie mit wenigen Worten Kraftquellen im Alltag schaffen
- Wie Verbindung entsteht – zwischen Menschen, nicht nur zwischen Konzepten

Wenn Menschen in meine Seminare kommen, bringen sie ihre Erfahrungen, ihre Zweifel, ihre Liebe zur Arbeit mit. Und sie gehen oft gestärkt, berührt – und ein kleines Stück klarer.

„Ich habe wieder Lust bekommen, genau hinzusehen.“

„Ich nehme so viel mit – auch für mich als Mensch.“

*„Ich dachte, ich müsste alles anders machen.
Jetzt sehe ich, was schon da ist.“*



ICH FREUE MICH
AUF IHREN ANRUF!

BIS BALD!



janine bartscherer